



PGA PRO ESA LEHTI

- Liikunnanohjaaja
- Golfvalmentajatutkinto
- Valmentajan erikoisammattitutkinto
- TPI certified golf instructor
- PGA jäsen vuodesta 1999 - kategoria 4

Valmennettavieni tuloksia vuosien varrelta

- Ynoin 25 SM-mitalia eri sarjoissa
- Useita Finnish Tour osakilpailuvoittoja

- Naisten joukkue MM – Pronssi (Noora Tamminen)
- Naisten Euroopankiertueelle 2012 (Noora tamminen)
- Naisten henkilökohtainen EM sija 5 (Noora Tamminen)
- Miesten Itävallan avoimet, voitto (Kristian Kulokorpi)
- Naisten henkilökohtainen EM sija 8 (Emilia Tukiainen)

Valmennusperiaatteitani

Valmennan vasta – alkajia, aktiiviharrastajia sekä kilpapelaaajia.

Kaikkien oppilaiden ja valmennettavieni kohdalla pyrin toteuttamaan ihmisen perustarpeiden eli kyvykkyyden-, yhteenkuuluvuuden- ja autonomian tunteen toteuttamista. Näin pystyn luomaan sisäistä motivaatiota golfissa kehittymistä ja harjoittelua kohtaan

Tähtään valmennuksessani oppilaiden ja valmennettavieni omiin oivalluksiin. Tällainen oppiminen on pitkäkestoista ja pysyvää. Pelisi parantamiseksi huomioin sinun henkilökohtaiset tavoitteesi ja lähtökohtasi. Vaikka tavoitteesi ei olisi kilpailla eliittitasolla, voin tuoda käyttöösi hyödyllisiä työkaluja kilpapelaaajien harjoittelusta.

Minut tapaat usein Tammer-golfin harjoitusalueilta. Tule juttelemaan niin etsitään sinulle sopivin suunnitelma pelin parantamiseksi. Myös puhelimella tai sähköpostilla saa toki yhteyden.

Yhteystiedot: p.0400 196 171, esa.lehti75@gmail.com

VALMENNUSHINNASTO 2022

- VARAUKSET JA LISÄTIEDOT esa.lehti75@gmail.com – p. 0400 196171
- VALMENNUSTEN HINNAT SISÄLTÄVÄT HARJOITUSPALLOT JA alv. 24%

YKSITYISVALMENNUKSET / 1 OPPILAS

- 25min 30 Euroa
- 55min 60 Euroa
- 90min 90 Euroa

YKSITYISVALMENNUKSET / 2 OPPILASTA

- 55min 80 Euroa
- 90min 120 Euroa

VALMENNUSKOKONAISUUDET 1 TAI 2 OPPILASTA

- Esimerkiksi 5 valmennuskertaa (55min) 4 valmennuskerran hinnalla
- Voitte ehdottaa itsellenne sopivia valmennuskokonaisuuksia

RYHMÄVALMENNUKSET (kerää perheestäsi tai ystävistäsi valmennusporukka)

- Sopii toteutettavaksi kaiken tasoisille pelaajille
- Voitte ehdottaa omiin tarpeisiinne sopivia kokonaisuuksia

YRITYKSILLE JA RYHMILLE

- Kokeile golfia 2 tuntia
- Golfpäivä 6 tuntia
- Tapahtumiin voi yhdistää ruokailun, välipalan tai kahvihetken

PELIOPETUSTA KENTÄLLÄ sekä PALAUTE

- 3 – 9 reikää, hinnoittelu ajankäytön ja oppilasmäärän mukaan

GREEN CARD KURSSIT 8 TUNTIA 169 Euroa, OPISKELIJAT ALLE 27v. 100 Euroa

- Pieni oppilas-opettaja suhde, max. 8 osallistujaa
- Iltapelioikeus Tammer Golfin kentälle 2vk klo 20.00 eteenpäin
- Välineet käyttöön kurssilla
- Kurssin päätteeksi green card
- Aikataulut: <https://www.tammer-golf.fi/opetus/aloita-golf/>