



PGA PRO ESA LEHTI

- Liikunnanohjaaja
- Golfvalmentajatutkinto
- Valmentajan erikoisammattitutkinto
- TPI certified golf instructor
- PGA jäsen vuodesta 1999 - kategoria 4

Valmennettavieni saavutuksia

- Noin 25 SM-mitalia eri sarjoissa
- Useita Finnish Tour osakilpailuvoittoja
- Maajoukkue-edustuksia
- KV- turnausten top 10 sijoituksia
- Naisten Joukkue MM pronssi
 - Noora Tamminen
- Erkko Trophy 2022
 - Teemu Mattila, voittaja

Valmennusperiaatteitani

Valmennan vasta – alkajia, aktiiviharrastajia sekä kilpapelaaajia.

Oppilaiden ja valmennettavieni kohdalla pyrin ihmisen perustarpeiden eli kyvykkyyden-, yhteenkuuluvuuden- ja autonomian tunteen toteutumiseen. Nämä tekijät ovat oleellisia harjoitteluun kohdistuvan sisäisen motivaation kehittämisessä

Tähtään valmennuksessa oppilaiden ja valmennettavieni omiin oivalluksiin. Tällainen oppiminen on pitkäkestoista ja pysyvää. Pelisi parantamiseksi huomioin sinun henkilökohtaiset tavoitteesi ja lähtökohtasi. Vaikka tavoitteesi ei olisi kilpailla eliittitasolla, voin tuoda käyttöösi hyödyllisiä työkaluja kilpapelaaajien harjoittelusta.

Minut tapaat usein Tammer-golfin harjoitusalueilta. Tule juttelemaan niin etsitään sinulle sopivin suunnitelma pelin parantamiseksi. Myös puhelimitse tai sähköpostilla saa toki yhteyden.

Yhteystiedot: p.0400 196 171, esa.lehti75@gmail.com

VALMENNUSHINNASTO 2023

- VARAUKSET JA LISÄTIEDOT esa.lehti75@gmail.com – p. 0400 196171
- VALMENNUSTEN HINNAT SISÄLTÄVÄT HARJOITUSPALLOT JA alv. 24%

YKSITYISVALMENNUKSET / 1 OPPILAS

- 25min 30 Euroa
- 55min 60 Euroa
- 90min 90 Euroa

YKSITYISVALMENNUKSET / 2 OPPILASTA

- 55min 80 Euroa
- 90min 120 Euroa

VALMENNUSKOKONAISUUDET 1 TAI 2 OPPILASTA

- Esimerkiksi 5 valmennuskertaa (55min) 4 valmennuskerran hinnalla
- Voitte ehdottaa itsellenne sopivia valmennuskokonaisuuksia

RYHMÄVALMENNUKSET (kerää perheestäsi tai ystävistäsi valmennusporukka)

- Sopii toteutettavaksi kaiken tasoisille pelaajille
- Voitte ehdottaa omiin tarpeisiinne sopivia kokonaisuuksia

YRITYKSILLE JA RYHMILLE

- Kokeile golfia 2 tuntia
- Golfpäivä 6 tuntia
- Tapahtumiin voi yhdistää ruokailun, välipalan tai kahvihetken

PELIOPETUSTA KENTÄLLÄ sekä PALAUTE

- 3 – 9 reikää, hinnoittelu ajankäytön ja oppilasmäärän mukaan

GREEN CARD KURSSIT 8 TUNTIA 169 Euroa, OPISKELIJAT ALLE 27v. 100 Euroa

- Pieni oppilas-opettaja suhde, max. 8 osallistujaa
- Iltapelioikeus Tammer Golfin kentälle 2vk klo 20.00 eteenpäin
- Välineet käyttöön kurssilla
- Kurssin päätteeksi green card
- Aikataulut: <https://www.tammer-golf.fi/opetus/aloita-golf/>